

Trento, 28 novembre 2011
Protocollo 048/pa/2011 – SRdS

Ai Presidenti e Dirigenti delle società sportive

*Ai Presidenti
dei Comitati Provinciali FSN/DA/EPS*

Oggetto: Corso di specializzazione sul tema: “effetti dell’allungamento muscolare prima della prestazione fisica”.

La Scuola dello Sport del Trentino organizza un corso di specializzazione per tecnici in possesso del brevetto di I e II livello, volto ad approfondire la conoscenza delle tecniche di allungamento muscolare e dei relativi effetti prima della prestazione, al fine di migliorarne la preparazione.

La docenza sarà a cura del prof. **Gian Nicola Bisciotti**, preparatore atletico dell’Inter e grande esperto, di fama internazionale, relativamente alla rieducazione, metodologia dell’allenamento, biomeccanica e fisiologia dell’esercizio.

Il corso, della durata di 4 ore complessive, si terrà **sabato 17 dicembre**, dalle ore 9 alle 13, presso la sede del **CeRism** a Rovereto in via Matteo del Ben, 5/b.

Verrà rilasciata attestazione di partecipazione al corso.

Tutti gli interessati devono inviare, per e-mail o via fax, l’allegata scheda di adesione indirizzandola al:

CONI Comitato Provinciale di Trento
Via Belenzani, 47
38100 Trento
Tel. 0461/985080 – Fax 0461/236949
e-mail : trento@coni.it,

entro e non oltre il 15 dicembre 2011

L’iscrizione verrà confermata dalla segreteria della SRdS.

Il numero massimo previsto è di **30** iscritti.

La quota di partecipazione al corso è di **30€**.

Le modalità di pagamento verranno comunicate in fase di conferma dell’iscrizione

Distinti saluti,

Il Coordinatore Didattico - Scientifico
Antonella Belluti



Il Presidente della SRdS
Federico Schena

